

Потешки

Музыкальный руководитель
Малинова Виктория Рустемовна
Май 2020

Что такое потешки?

- * Потешки — это небольшие стихотворения-приговорки, которыми сопровождают разные занятия с ребенком или действия самого ребенка — потягивание после сна, зарядку, умывание, массаж, одевание и пр. Потешки рассчитаны на активность самого ребенка. Малыш самостоятельно выполняет все движения в соответствии с текстом потешки.

Зачем нужны потешки?

- * Повышают настроение,
- * Позволяют ребенку совершать разнообразные двигательные действия, способствующие физическому развитию;
- * Формируют умение имитировать слова стихотворения;
- * Развивают эмоции, произвольное внимание, слух, зрение, речевую память, развивают чувство ритма, быстроту реакций;
- * Будят творческую фантазию и воображение.

Русские народные потешки

- * — Я медведя поймал!
- Так веди сюда!
- Не идет.
- Так сам иди!
- Да он меня не пускает!

Русские народные потешки

- * Как на нашем на лугу
Стоит чашка творогу.
Прилетели две тетери,
Поклевали, улетели.

Русские народные потешки

- * Посылали молодицу
Под горушку по водицу.
А водица далеко,
А ведерко велико.
Наша Катя подрастет.
Катя силы наберет,
Станет по воду ходить.
Ведра красные носить.

Русские народные потешки

- * Стучит, бренчит на улице —
Фома едет на курице,
Тимошка на кошке —
Туда же по дорожке.
— Куда, Фома, едешь,
Куда погоняешь?
— Сено косить.
— На что тебе сено?
— Коровок кормить.
— На что тебе коровы?
— Молоко доить.
— На что тебе молоко?
— Ребяток поить.

Русские народные потешки

- * Сорока-белобока
- * Детишек скликала
- * Кашкой угощала.
- * Этому дала,
- * Этому дала,
- * Этому дала,
- * Этому дала.
- * А вот этому не дала:
- * — Зачем дров не пилил?
- * Зачем воду не носил?

Потешки для зарядки

- * Мы проснулись,
Мы проснулись.
Сладко, сладко потянулись.
Маме с папой улыбнулись.
- * (Потягиваемся)

Потешки для зарядки

- * Ручки-ручки — потягушки
И ладошки — похлопушки.
Ножки-ножки — топотушки,
Побегушки, попрыгушки.
С добрым утром, ручки,
Ладошки и ножки,
Щёчки-цветочки —
Чмок!
- * (Сопровождаем текст движениями: потягивание,
хлопки, приседания и пр.)

Потешки для зарядки

- * Совушка-сова
Совушка-сова,
Большая голова,
На пеньке сидит,
Головой вертит,
Во все стороны глядит,
Да ка-а-ак
Полетит!
- * (Вертим головой, поднимаем руки вверх)

Потешки для зарядки

- * Мишка лапки подними
Мишка лапки опусти
Мишка, Мишка покружись
А потом земли коснись
И животик свой потри
Раз, два, три — раз, два, три!

Потешки для зарядки

- * Потягуни — потягушечки,
От носочков до макушечки,
Мы потянемся-потянемся,
Маленькими не останемся.
Вот уже растем,
Растем,
Растем!

Потешки для зарядки

- * Ой, какие мы большие,
Не малюсенькие!
Вот такие, вот такие,
Вот такууусенькие!
Это кто уже проснулся?
Кто так сладко потянулся?
Потягуни-потягушечки
От носочков до макушечки.
Мы потянемся-потянемся,
Маленькими не останемся.

Потешки для зарядки

- * Раз, два, три, четыре, пять,
Время ножкам побежать,
Спинке бодро разогнуться,
Ручкам кверху потянуться.
Десять раз присесть и встать,
Чтобы расхотелось спать.
Десять раз вперед нагнуться,
Десять раз назад прогнуться.
Нет нужней зарядки дела,
Чтоб окрепли мышцы тела.
Упражнений нет важней,
Чтобы стал малыш сильней.

Потешки для умывания

- * Кран откройся,
Нос умойся!
Мойтесь сразу
Оба глаза,
Мойся шейка
Хорошенько!
- * Кран, откройся!
Нос, умойся!
Глаз, купайся!
Грязь, сдавайся!

Потешки для умывания

- * Моем, моем трубочиста
Чисто чисто, чисто, чисто.
Будет, будет трубочист
Чист, чист, чист, чист.

Потешки для умывания

- * Ай, лады, лады, лады,
Не боимся мы воды!
Чистая водичка
Умоет наше личико,
Вымоет ладошки,
Намочит нас немножко,
Ай, лады, лады, лады,
Не боимся мы воды!
Чисто умываемся,
Маме улыбаемся!

Потешки для умывания

- * Кто тут будет куп-куп,
По водичке — хлюп-хлюп? В ванну быстро — прыг,
прыг,
В ванне ножкой — дрыг, дрыг!
Будет мыло пениться, и грязь куда-то денется.

Потешки для умывания

- * Ой-ой-ой-ой!
Кто это голенький такой?
Кто купаться пошел?
Кто водичку нашел?
Ах, водичка хороша!
Хороша водичка!
Икупаем малыша,
Чтоб сияло личико!

Потешки для засыпания

- * Баю-баюшки-баю,
Не ложися на краю —
Придет серенький волчок,
И ухватит за бочок,
И потащит во лесок,
Под ракитовый кусток.
Ты, волчок, к нам не ходи,
Нашу Машу не буди!

Потешки для засыпания

- * Ай, бай, бай, бай,
Ты собачка, не лай!
Ты, корова, не мычи!
Ты, петух, не кричи!
А наш мальчик будет спать,
Станет глазки закрывать.

Потешки для утешения

- * Ах, кокля-мокля,
Глазоньки промокли.
Кто будет детку обижать,
Того коза будет бодать.

Потешки для утешения

- * Не плачь, не плачь,
Куплю калач.
Не хныч, не ной,
Куплю другой.
Слезы утри,
Дам тебе три.

Потешки для ходьбы

- * Большие ноги
Шагали по дороге:
ТОП, ТОП, ТОП!
Маленькие ножки
Бежали по дорожке:
Топ-топ-топ-топ-топ!

Потешки для ходьбы

- * Со ступеньки на ступеньку
Я шагаю помаленьку,
Выше, выше я иду
Не боюсь что упаду.

Потешки для ходьбы

- * Уходи с дороги, кот,
Наша куколка идет,
Топ, топ, топ, топ,
Топ, топ, топ, топ.
Наша куколка идет,
Ни за что не упадет.
Бах! Упала!

Потешки для ходьбы

- * — Куда бежите ножки?
— По летней дорожке,
С бугра на бугор
За ягодой в бор.
В зеленом бору тебе наберу
Черной черники,
Алой земляники.

Потешки для ходьбы

- * Я иду, иду, иду!
Скоро дом весь обойду!
Как же здорово гулять!
Можно всюду побывать!
Топ топ

Потешки для кормления

- * Тили-час, тили-час!
Подоспел обед у нас.
Скушаем за маму ложку,
Скушаем за папу ложку,
За собачку и за кошку,
Воробей стучит в окошко:
«Дайте ложечку и мне!»
Вот и кончился обед.

Потешки для кормления

* Сорока-ворона
Кашу варила,
Детей кормила,
Этому дала,
Этому дала,
— А ты где был?
Дров не рубил,
Печку не топил,
Кашу не варил,
Позже всех приходил.

* .

Потешки для кормления

- * Идет коза рогатая
За малыи ребятами.
Кто кашу не ест?
Молоко не пьет?
Забодает, забодает, забодает!

Потешки для кормления

- * Я пеку, пеку, пеку,
Деткам всем по пирожку
А для милой мамочки
Испеку два пряничка.
Кушай, кушай, мамочка,
Вкусные два пряничка.
Я ребяток позову
Пирожками угощу —
- * Кушайте, пожалуйста!

Потешки для кормления

- * Люли, люли, люли,
Прилетели гули,
Стали гули ворковать,
Стали гули хлопотать:
Залетели в уголок,
Зажигали огонек,
Стали кашу варить,
Стали Машу кормить.

Потешки для кормления

- * Потихоньку, помаленьку, понемножку, не спеша,
Ели мы с тобою кашку,
Правда, кашка хороша?!
Это — ложка, это — чашка,
В чашке гречневая кашка.
Ложка в чашке побывала,
Кашки гречневой не стало.

Потешки для кормления

- * Ой, люли, люли, люли,
В море плыли корабли,
Маше кашку привезли.
Кашенька молочненька
Для любимой доченьки.
Маша, ротик открывай,
Кашку сладкую глотай.
А кто кашку кушает,
Маму с папой слушает,
Вырастает сильным,
Здоровым и красивым.

Спасибо за внимание